

	FECHA:	07/2020	GRADO 11
	ASIGNATURAS:	Informática, Religión, Ética, Ed. Física, Artística	
	DOCENTE	E-MAIL	WHATSAPP
	Juan Carlos De la Rosa	delarosajc7@gmail.com	301 692 7022
	Hector A. Guerrero	haguerrerod@gmail.com	300 414 8424
Bayardo Moreno	Bayardomoreno65@gmail.com	302 355 0100	
Rosa Yamá	Rosyama090@gmail.com	315 794 1268	

SAN DIEGO DE ALCALA Y EL MILAGRO DE LAS FLORES



Cuentan que el fraile cocinero del convento de Santa María de Jesús... preocupado porque todos los días le faltaba la comida en el comedor y en la alacena, para alimentar a los frailes, se lo hizo saber al Abad y ambos

decidieron espiar para ver quién era el ladrón. Así lo hicieron por muchos días, pero Fray Diego fue uno de los principales sospechosos por sus habituales muestras de compasión para con la gente pobre y humilde que no tenía que comer. Caminaba un día de invierno fray Diego por el convento lleno de gozo su espíritu cuando, aprovechándose de un descuido del fraile encargado del comedor, cogió comida de la mesa de los frailes y salió corriendo hacia la calle para repartirla entre los pobres. Así descubrió El Abad como fray Diego cogía comida, la escondía en el hábito y salía dirección a la calle.

Seguro de haber cogido al ladrón Salió a su encuentro El Abad Juan de Peñalver, el venerable Guardián del convento, quien le requirió dulcemente para que le mostrara lo que llevaba con las siguientes palabras:

– Hermano Diego ¿Qué exceso es este? ¿Viendo cómo el año esta tan duro y los alimentos tan caros y difíciles de conseguir? ¿Qué razón hay para que el pan que es nuestro principal sustento aquí en convento, falte a mis frailes porque Vuestra Reverencia que es muy piadoso, quiere que no les falte a sus pobres? En la puerta damos más de lo que se puede recoger de limosna y Usted quiere que el pan en el restaurante y en la alacena nos haga falta.

– Veamos hermano fray Diego, muéstreme el pan y los alimentos que lleva en medio de su hábito bien guardado. Fray Diego se sorprendió y, poniéndose colorado, dobló su cabeza con obediencia a su superior y le respondió:

- ¿Qué pan?, que alimentos? Regístreme Vuestra Reverencia el hábito y las mangas y hallará que solo llevo unas rosas para La Santísimo Virgen.

Ellos, sabiendo que eso no era así, le hicieron desdoblar su hábito.

Fray Diego abrió su hábito y ante la admiración de fray Juan cayó un ramillete de hermosas rosas y frescas azucenas. El Guardián sabía que estaban en tiempo del más crudo y cruel invierno, y era imposible que crecieran flores en este tiempo y le preguntó:

– Y bien, hermano fray Diego, ¿qué flores son estas en tiempo y temporal tan intempestivo?

Fue entonces cuando el futuro santo le contó la realidad sobre los alimentos hurtados y el Guardián satisfecho y lleno de emoción le dijo que prosiguiese con sus hurtos pues, qué produciendo milagros, eran una maravilla. Y el fray Abad le dijo al cocinero: déjale llevarse los alimentos que quiera, que teniendo santo en casa, la comida no nos ha de faltar.

Así, fray Diego recogió las rosas y azucenas, siguió su camino hacia la salida del convento donde le esperaban sus pobres para recibir los panes. Porque otra vez eran panes.

COMIDA TRADICIONAL

El municipio de Guachucal está situado sobre el nudo de los pastos, sobre la hermosa sabana de Túquerres e Ipiales a una altura de 3.180 m.s.n.m sobre un piso térmico frío y de paramo, y sus tierras y parcelas ubicadas sobre la sabana y en las laderas de los andes forman un bello tapiz de retazos en el cual nuestros campesinos cultivan gran variedad de productos como la papa, ocas, habas, ullucos,... y crían animales como gallinas, cerdos, ovejas, conejos y el tradicional cuy, que simboliza el plato típico de nuestra región y del departamento. Nuestras abuelas y madres preparan otros alimentos como las tortillas en callana, las habas tostadas, los tostados, el aco, las papas asadas, y junto con otros alimentos traídos del guaico preparan sopas como la cebada o “chara”, la juanesca, el locro, la poliada, sopa chorreada.

En la celebración de las fiestas no puede faltar el exquisito cuy, el delicioso champús y la refrescante chicha.

Y lo más especial de todo esto era que nuestras abuelas antes de repartir los alimentos bendecían la



comida para que rinda y no vaya a faltar, ya sea para las fiestas, cuando se iba a dejar la comida a los peones o la comida que nos servíamos todos los días en nuestra casa

Desafortunada y lamentablemente muchas de nuestras buenas costumbres se han ido olvidando y muchos de nuestros platos típicos han sido reemplazados por comidas instantáneas o precocidas, o por comidas rápidas y copiadas de otros países para mayor comodidad

ACTIVIDAD.

1. Por qué es importante seguir cultivando la tradición de los platos típicos de nuestra región.
2. Escriba el nombre de otros platos típicos que usted o sus padres conozca.
- 3.Cuál es el plato típico que más le gusta a usted y su familia y como se prepara. Envíe una fotografía o realice un dibujo.
- 4.Cuál es el mensaje de la historia de San Diego y el milagro de las flores (esta actividad será evaluada por el área de Religión.)

Envía las evidencias de tu actividad por medio de una foto o un documento a los docentes arriba mencionados, esta valoración será para todas las áreas complementarias, se recomienda utilizar la aplicación WhatsApp o por Correo electrónico.

*“Los retos se enfrentan y se vencen,
Los valientes como tú, los vencen”*